

# Piscine municipale de Montdidier

## Horaires des activités et leçons

### PLANNING DES ACTIVITÉS

#### PARCOURS ENFANTS

Samedi	11:00 - 11:45
--------	---------------

#### PERFECTIONNEMENT ADULTES

Mercredi	19:30 - 20:15
Samedi	10:00 - 10:45

#### ÉCOLE DE NATATION ENFANTS

Lundi	17:30 - 18:15
	18:30 - 19:15
Mercredi	10:00 - 10:45
Jeudi	17:30 - 18:15

#### AQUAGYM

Lundi	16:20 - 17:15
	18:30 - 19:15
Jeudi	18:30 - 19:15

#### CIRCUIT FITNESS MINCEUR

Jeudi	18:30 - 19:15
Vendredi	12:30 - 13:15

#### CARDIO TRAINING TOUR

Mardi	19:30 - 20:15
Dimanche	08:15 - 09:00

#### CARDIO BIKE

Jeudi	19:30 - 20:15
-------	---------------

### PLANNING DES LEÇONS

#### LEÇONS DE NATATION ADULTES

Lundi	16:20 - 17:15
Jeudi	16:20 - 17:05
	19:30 - 20:15

#### LEÇONS DE NATATION ENFANTS

Lundi	17:30 - 18:15
Mardi	17:30 - 18:15
Mercredi	09:00 - 10:30 (3 cours)
	13:45 - 17:00 (4 cours)

#### AQUAPHOBIE

Mercredi	11:00 - 11:45
Vendredi	15:30 - 16:15

Les activités durent en moyenne 45 min



IPNS