



Légende :

Janvier: le gingembre
 Février: le curry
 Chaque jour, découvrez un produit bio



Galette des rois

Chandeleur

Mardi gras

lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Potage tomate vermicelles	Quiche aux oignons	Pizza	Salade de maïs	Concombres à la crème
Raviolis au gratin (plat complet)	Steak hâché Haricots verts / pommes vapeur	Rôti de porc au jus Coudes	Raclette au four (plat complet)	Pavé de poisson aux crevettes Julienne de légumes / riz
Samos	Gouda	Fromage	Kiri	Kiri
Compote de pommes	Liégeois chocolat	Clémentine	Kiwi	Galette des rois

lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
Carottes aux raisins	Maquereaux à la tomate	Lentilles au thon	Salade fromagère	Concombres au curry
Filet de hoki à la crème	Sauté de porc aux pruneaux	Rôti de bœuf sauce tartare	Jambon blanc	Nuggets de volaille
Riz aux légumes	Purée de carottes	Haricots verts	Gratin de chou-fleur / P. de terre	Blé / ratatouille
Tomme blanche	Verre de lait	Fromage	Saint Paulin	Mimolette
Kiwi	Mousse au chocolat	Banane	Pain perdu	Clémentine

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Potage de légumes	Betteraves rouges vinaigrette	Salade de pâtes	Carottes rapées / maïs	Salade verte
Rôti de porc sauce chasseur	Hachis parmentier	Cuisse de poulet rôti	Poisson pané	Cassoulet
Haricots beurre	Salade verte	Jardinière de légumes	Riz	(plat complet)
Verre de lait	Carré frais	Fromage	Brie	Mimolette
Paris-Brest	Entremet chocolat	Crème praliné	Crumble pomme carambar / gingembre	Clémentine

lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
Betteraves rouges persillées	Salade aux croûtons	Taboulé	Céleri rémoulade	Potage
Paupiette de veau à la provençale	Rôti de porc au cidre	Brochette de volaille	Sauté de bœuf aux carottes	Médaille de poisson pané
Pâtes	Haricots beurre	Poêlée de légumes	Purée	Semoule / brunoise de légumes
Vache qui rit	Camembert	Petit suisse	Tomme grise	Edam
Yaourt nature	Beignet aux pommes de mardi-gras	Pomme	Liégeois	Kiwi

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Potage	Salade coleslaw	Salade verte	Œuf mimosa	Pizza
Filet de merlu sauce gingembre	Rôti de dinde	Normandin de veau sauce bleu	Sauté de bœuf aux olives	Poulet rôti aux oignons
Haricots verts / purée	Frites	Pâtes	Riz aux légumes	Poêlée de légumes
Gouda	Tomme blanche	Fromage	Edam	Chantailou
Banane	Petits Suisses sucrés	Compote	Yaourt aux fruits	Jonagold

lundi 19 février	mardi 20 février	mercredi 21 février	jeudi 22 février	vendredi 23 février
Potage d'endives	Friand à la viande	Potage	Carottes râpées	Cœurs de palmier vinaigrette
Emincé de volaille au curry	Merlu au beurre blanc	Boules de bœuf sauce tomate	Blanquette de veau	Omelette
Frites	Gratin de poireaux / pommes de terre	Pâtes	Riz	Purée d'épinards
Chantailou aux herbes	Coulommiers	Fromage	Kiri	Brie
Fromage blanc sucré	Clémentine	Banane	Crème à la vanille	Donuts

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
Betteraves rouges aux pommes	Haricots verts vinaigrette	Céleri râpé vinaigrette	Potage	Chou fleur sauce cocktail
Palette à la Provençale	Tartiflette	Boulettes d'agneau	Médaille de colin sauce citron	Emincé de poulet à l'estragon
Macaronis	Salade	Gratin de brocolis pommes de terre	Jardinière de légumes	Pommes de terre rissolées
Cantafrais		Camembert	Verre de lait	Fleur de lait
Flan au caramel	Clémentine	Fromage blanc à la confiture	Crêpe au sucre de la Chandeleur	Ananas