


HORAIRES DES ACTIVITÉS ET LEÇONS

PLANNING DES ACTIVITÉS

PERFECTIONNEMENT ADULTES

Mercredi	19:30 - 21:15
Samedi	12:15 - 13:30

ÉCOLE DE NATATION ENFANTS

Samedi	 09:15 - 10:00
	 10:15 - 11:00
	 11:00 - 11:45

AQUAGYM

Lundi	16:45 - 17:30
	18:45 - 19:30

CIRCUIT FITNESS MINCEUR

Jeudi	18:45 - 19:30
Vendredi	12:30 - 13:15

CARDIO TRAINING TOUR

Mardi	19:30 - 20:15
Dimanche	08:15 - 09:00

CARDIO BIKE

Jeudi	19:30 - 20:15
-------	---------------

PLANNING DES LEÇONS

LEÇONS DE NATATION ADULTES

Lundi	16:45 - 17:30
Jeudi	16:45 - 17:30

LEÇONS DE NATATION ENFANTS

Lundi	17:45 - 18:30
Mardi	17:45 - 19:30
Mercredi	14:00 - 17:45 (4 cours)
Jeudi	17:45 - 18:30 (2 cours)

AQUAPHOBIE

Vendredi	15:45 - 16:30
----------	---------------

Les activités durent en moyenne 45 min



IPNS